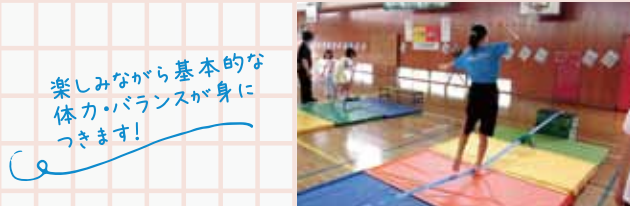


A NPO法人とりで西部ふれあいクラブ
会場:旧戸頭西小学校

子どもから成人まで気軽にできる種目を体験!
楽しんで下さい。

体育館内を2コートに分けて種目を紹介します。

Aコート:子ども主体にトランポリン・スラックライン・エアマットのぼりを体験。



楽しみながら基本的な
体力・バランスが身に
つきます!

Bコート:年代問わずカローリング・卓球バレーを体験。



何れもチーム戦ができて
盛り上がります!

問 090-6489-0468(中根)
取手市戸頭8-10-1 旧戸頭西小学校
車で来られる方は事前に問い合わせください。

C NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ
会場:旧井野小学校

家族で「らく楽スポーツ」を楽しんで下さい!!
地域の皆さんお待ちしております!

体育館内と校庭でスポーツ体験。

体育館内:子どもは元気にミニフットサルを体験。

あつまれ!
ミニフットサル
やるよ!



校庭会場:大人の方はグラウンドゴルフを体験。

身体を動かし
リフレッシュ!

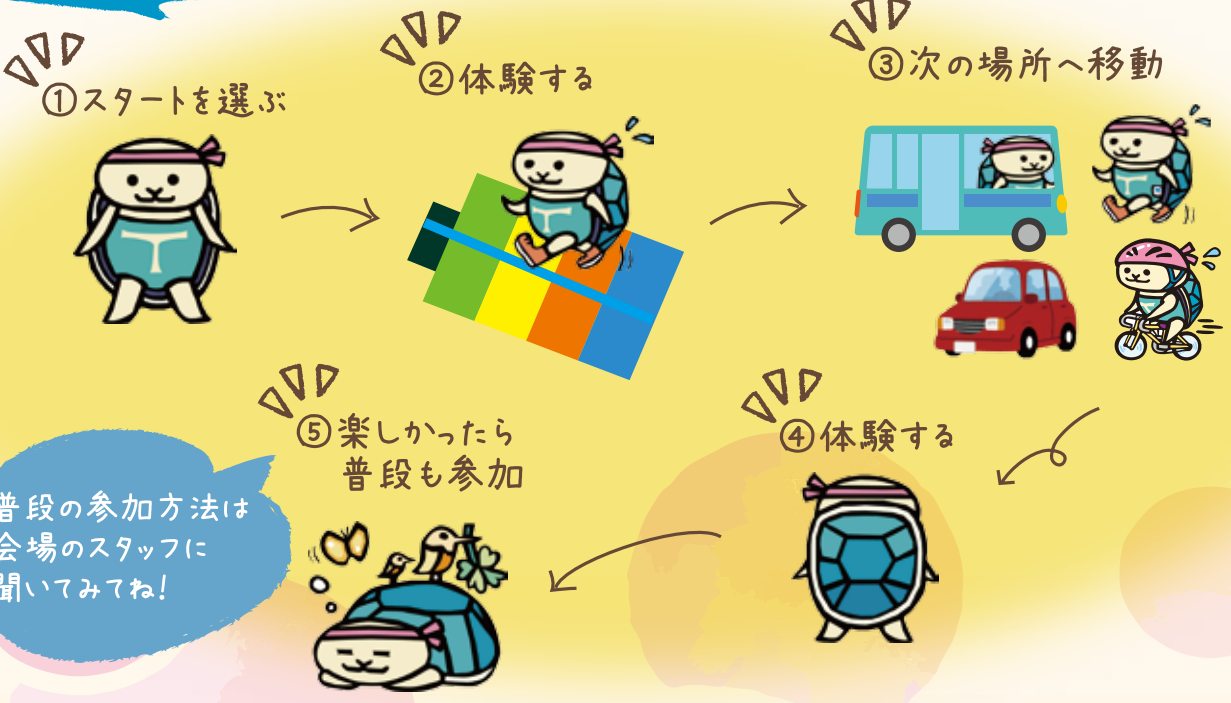


問 090-5583-2662(横田)
取手市井野団地1-1 旧井野小学校
旧取手一中駐車場がご利用できます。

+アート
らく楽スポーツ体験 プログラム & 参加団体紹介
ちょっと体を動かしたい、やってみたいと思ったら体験にいきましょう♪



参加の方法



普段の参加方法は
会場のスタッフに
聞いてみてね!

Let's 元気でくらせる日課づくり!! 楽しかった体験は続けて取り組んでいきましょう!

B NPO法人取手セントラルクラブ
会場:藤代スポーツセンター

皆さんとスポーツを楽しく体験できる
企画が満載!多数ご来場ください。

体育館内を4つのゾーンに分けて色々な種目を体験!

- Aゾーン:バドミントン&ソフトバレーボール
- Bゾーン:ラジボール卓球
- Cゾーン:ロコモ体操&ヨガ
- Dゾーン:お楽しみ種目

さあ!
身体に
刺激を!



問 090-2420-8074(横山)
取手市桐木15 藤代スポーツセンター
無料駐車場あり

D 取手アートプロジェクト
会場:藝大食堂(東京藝術大学取手校地内)

若い芸術家たちが学ぶ場所で
アート&藝大食堂をプチ体験!

遊んでいたら、いつの間にかアートを体験できちゃいます。

東京藝術大学で学ぶ若いア
ーティストによる、スポーツと
アートが一度に体験できる企
画がお待ちしております。
老若男女、どなたでも!
*状況により、企画内容が変更となる
場合があります。



藝大食堂でのんびりカフェタイムも!
自家焙煎コーヒー 210円~、パン180円~
が楽しめます♪



アーティスト:柴垣竜平(東京藝術大学先端芸術表現科4年)
問 0297-84-1874(火・金13-17時および当日)
取手市小文間5000 東京藝術大学取手校地内
無料駐車場あり