

おいしく防災 & アートの日!

いこいの

with

にほん
せきゅうじ
しか

こども食堂

こども
おとなも
どなたでも



2026年

2月28日(土)

10:00-15:00

今年のいこいのこども食堂は
あつ 集まったみんなでいっしょに た 食べて

ぼうさい を学ぼう!



にち
じ
日 時

第1部[事前申込制]と第2部[先着順]があるよ!くわしくみて参加してね。

さん
か
ひ
参加費

午前から通し・午前だけ・
午後だけ いずれも

おひとり 200円

さんか
サポート参加
(支援も含めたご参加) 500円

10:00-13:00

災害のときにもおいしく食べられる

カレーまぜごはんをつくろう!

+防災ミニワーク

予約優先
定員20名



1
ごぜん
の部

いっしょにやる人:日本赤十字社茨城県支部/常磐大学健康栄養学科のみなさん

2
ごご
の部

12:30-15:00

ごはんを食べたら、のびのび創作タイム

古紙をつかってあったか楽しい
上着をつくろう

予約不要・先着順
なくなり次第終了



申し込む方法や
くわしいことは
うらを見てね



いっしょにやる人:あーと屋図工室 浅野純人さん

主催:UR都市機構

共催:よいなかまの会(取手市みんなの補助金支援事業)

協力:日本赤十字社茨城県支部/常磐大学/いこいの

+TAPPINO運営委員会/あーと屋図工室/地域有志の

みなさま/NPO法人 取手アートプロジェクトオフィス

お問い合わせ:NPO法人 取手アートプロジェクトオフィス

〒302-0012 茨城県取手市井野団地3-19-104

TEL 0297-84-1874 ※火・金13-17時および当日開催中

MAIL tap-info@toride-ap.gr.jp

WEB https://toride-ap.gr.jp/ SNSいろいろやっています!

TORIDE
ART
PROJECT
OFFICE

取手でアート活動に
参加しよう! >>>>>



いこいのこども食堂、おいしく防災を学べるコラボレーション!

もし大きな災害がおこったら、避難している間もちゃんと栄養をとることが大切です。今回は常磐大学で「栄養」について学ぶ学生さんたちが「日本赤十字社」さんといっしょに考えたレシピをみんなでつくって食べます。もちろん、いつものアートワークショップもあります。参加はどちらかだけでもかまいません。お待ちしております。

1

ごぜんの部

10:00^{しゅうごう}集合
-13:00ころまで

カレーまぜごはんをつくろう

会場 井野団地集会所 洋室大
井野団地3-19・団地管理事務所横

定員 20名 予約優先

持ち物 料理ができるかっこう、料理用はかり、飲みもの

災害がおきたとき、どんな人でも食べられるごはんはどうやったらつくれるの? 自分たちでつくって食べてみよう!

レシピ作成:常磐大学健康栄養学科のみなさま
レシピ提供:日本赤十字社茨城県支部

お申し込みはこちらから

または いこいの+
TAPPINOスタッフまで
お声がけください!



●会場施設内には駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。お車の場合は徒歩5分の井野なないろ公園駐車場をゆずりあってご利用ください。

2

ごごの部

12:30-15:00

古紙をつかってあったか楽しい上着をつくろう

会場 いこいの+TAPPINO
井野団地3-19-104

持ち物 はさみ、飲みもの

予約不要 先着順・出入自由・なくなり次第終了

カレーまぜごはんを食べたい人もまずはいこいのへ!
12時30分から食べられるよ!(なくなったらおしまい)



古い紙をつかって

あったまる「かんたん

上着」をつくって

デコレーションして

みよう!身の回りの

ものをつかって、切って、ペタペタはって、

ひとりひとりのスペシャル防災防寒具を

つくって、着てみよう。

いっしょにつくる人:

あーと屋図工室 浅野純人&いこども食堂サポーター



このチラシを読んでくださった
小学校高学年以上のかた・おとなのみなさんへ

いこいのこども食堂では運営に参加するメンバーをいつでも歓迎しています。お料理をしたり、こどもたちを見守ったり、できることで活動に参加しませんか? お気軽にお問い合わせください&当日会場スタッフにお声がけください。

ゆるやかに、くらしつなげる。

